

艾滋病，全称是“获得性免疫缺陷综合征”（英文名：Acquired Immunodeficiency Syndrome，缩写 AIDS）。它是由艾滋病病毒即人类免疫缺陷病毒（HIV）引起的一种病死率极高的恶性传染病。HIV 病毒侵入人体，能破坏人体的免疫系统，令感染者逐渐丧失对各种疾病的抵抗能力，最后导致死亡。目前还没有疫苗可以预防，也没有治愈这种疾病的有效药物或方法。艾滋病于 1982 年定名，1983 年发现其病原体，是当前最棘手的医学难题之一。



艾滋病病毒通过性接触、血液和母婴三种途径传播



与艾滋病病毒感染者/艾滋病病人的日常接触不会被感染



蚊虫叮咬不会感染艾滋病。艾滋病病毒只感染人类，不感染其它动物或昆虫媒介等。艾滋病病毒不在蚊子体内复制。研究表明疟疾、乙脑、登革热等疾病流行区，在蚊子体内可以分离到这些病原体，而在艾滋病的流行区，在蚊子体内却分离不到艾滋病病毒。迄今为止，还未发现或有证据证明蚊虫能传播艾滋病病毒。



正确使用质量合格的安全套可以大大降低艾滋病病毒传播的危险性，因安全套提供了一种物理屏障，避免直接接触性伴的体液，因此，相对来讲是安全的，但也不能保证 100%

安全。例如，若安全套过期易破裂；安全套使用过程中出现意外滑脱；外生殖器出现皮肤破损等情况。因此，双方建立单一的、忠诚的性关系最重要。



避免共用注射器静脉吸毒，可有效预防艾滋病病毒经血液传播



人体感染艾滋病病毒后部分感染者在感染初期（2~4周）可能会出现一种类似感冒的一过性症状，如低热、原因不明的喉炎、体重突然下降、头痛、恶心、肌肉和关节痛、夜间盗汗、持续腹泻、淋巴结肿大、皮疹等。但也有相当一部分感染者在整个潜伏期内没有明显症状。需要注意的是急性感染期症状与个人体质等因素有关。感染艾滋病病毒后及早接

受抗病毒治疗可提高生活质量，减少艾滋病病毒传播。



艾滋病毒感染不可治愈。但如果坚持抗逆转录病毒治疗，治疗依从性好，艾滋病毒在体内的进展可以降到非常低的水平。相应地，艾滋病毒感染者可以保持良好状态，并且保持劳动能力，可以延长生命时间，即使在低收入国家的艾滋病毒感染者也可以做到。

艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者，应该得到理解和关心，但故意传播艾滋病的行为既不道德也要承担法律责任



如有下列情况应考虑去做艾滋病病毒抗体检测：

- 1) 曾经有过高危行为，未采取任何安全防护措施。如卖淫、嫖娼、多性伴、同性性行为、共用注射器具静脉吸毒等；
- 2) 在艾滋病病毒感染者较多的地区或血液安全没有保障的条件下接受过输血或血制品的人；
- 3) 艾滋病病毒抗体检测阳性的妇女所生的 18 月龄以上的孩子；
- 4) 配偶或性伴是艾滋病病毒抗体阳性者。

艾滋病自愿咨询检测提供的服务内容

- 保密、方便和规范的 HIV 抗体检测服务；
- 规范的咨询服务，包括检测前咨询、检测后咨询、特殊需求咨询等；
- 有效、方便的卫生保健、治疗和预防服务；
- 有效灵活的转诊服务；
- 持续的关怀、照料服务；
- 有效的技术支持和援助服务。



免费咨询检测联系电话：0436-3606077、3606011

地点：白城市疾病预防控制中心